

# Des ateliers gratuits proposés tout au long de l'année !

Des ateliers à créer, à imaginer, à expérimenter ensemble !  
Ils pourront évoluer pour répondre à vos besoins et ceux du territoire..

## Faites germer vos idées !

Vous êtes une association, un collectif ou vous menez une initiative dans le Champsaur Valgaudemar, nous vous accueillons pour un échange tous les mois. Se rencontrer, créer des projets communs, mutualiser des moyens, faire part de vos besoins en bénévoles, en formation, en locaux... tous les sujets peuvent être abordés.



## Les cafés infos

Venez nous rencontrer et prendre un café après le marché du lundi à St Bonnet ! On discute et on vous dit tout sur les actions sociales, culturelles et professionnelles du Champsaur-Valgo ! Echangeons sur vos besoins et ceux du territoire et construisons ensemble des futurs projets !

## Ateliers jardin

Ensemble, nous explorerons les différentes étapes de la création d'un jardin collaboratif, depuis la germination, la recherche du lieu parfait et la plantation jusqu'à la récolte. Ces ateliers sont ouverts à tous, quels que soient le niveau d'expérience ou les connaissances préalables en jardinage. Venez rejoindre cette aventure verte et contribuez à faire naître un espace de partage, de bien-être et de durabilité au cœur du territoire !



## Ateliers confiance en soi

Les ateliers dédiés au travail sur la confiance en soi offrent un espace bienveillant et inspirant pour explorer et développer votre assurance personnelle. Conçus pour répondre aux besoins individuels, ces ateliers sont destinés à toute personne cherchant à cultiver une confiance en soi solide et durable. Que vous soyez confronté à des obstacles personnels ou professionnels, ces ateliers sont adaptés à tous ... venez exploiter votre potentiel !



## Ateliers pédagogiques personnalisés

Nos ateliers pédagogiques personnalisés offrent une expérience d'apprentissage sur mesure, visant la remise à niveau des savoirs de base. Que vous cherchiez à renforcer vos compétences en lecture, écriture, mathématiques, ou autres domaines fondamentaux, ces ateliers sont conçus pour répondre à vos besoins spécifiques. Que vous soyez un adulte souhaitant consolider vos bases, un étudiant désireux de renforcer ses connaissances ou un travailleur en télétravail, nos ateliers sont ouverts à tous pour que chacun puisse être soutenu et accompagné !



## Ateliers transformation alimentaire

Découvrez l'art de la transformation alimentaire ! Ces ateliers pratiques vous invitent à explorer les techniques de transformation des ingrédients en délices gastronomiques. Que vous soyez novice en cuisine ou amateur expérimenté, les ateliers sont ouverts à tous. Ils offrent également une occasion unique de comprendre les principes de la nutrition, de la conservation des aliments et du zéro déchet. Rejoignez-nous pour une expérience culinaire enrichissante !

## Conseils & orientations

Clarifier vos objectifs, identifier vos compétences et préciser votre orientation professionnelle, ces temps d'échanges sont adaptés à toutes les étapes de votre projet pro ! Les conseillers professionnels expérimentés vous guideront à travers des exercices d'auto-évaluation, des discussions approfondies et des outils pratiques pour découvrir vos passions, vos forces et vos aspirations professionnelles.



## Espace de co-working

Découvrez un environnement professionnel dynamique et collaboratif au sein de l'espace de coworking. Conçu pour répondre aux besoins des professionnels indépendants, entrepreneurs et travailleurs nomades, l'espace offre bien plus qu'un bureau partagé : il crée le réseau !



## Visitez les entreprises du Champsaur-Valgo

Montez à bord du minibus et explorez le tissu entrepreneurial local avec nos visites mensuelles d'entreprises, une occasion unique de plonger au cœur de l'écosystème économique du Champsaur Valgo. Chaque mois, nous vous invitons à découvrir les coulisses d'entreprises locales dynamiques et ainsi créer votre propre réseau !

